

2024年度 健康づくり保持・増進に関する取り組み事項 年次計画・進捗確認表

作成日：2024.4.12

取り組み事項	主管部門 担当者名	評価基準		3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	備考	
①安全衛生委員会の定期開催	委員会	毎月・第3木曜日 実施	予定														
			アクション	“計画”の決定 スタート	ストレスチェック 実施 熱中症 対策審議	ストレスチェック 結果分析、対策 健診結果 分析対策	定例調査審議	定例調査審議	定例調査審議	定例調査審議	定例調査審議	定例調査審議	定例調査審議	定例調査審議	定例調査審議	来年度計画	総括と“計画” の評価・見直し
			実績	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
②職場環境等の把握と改善	委員会	毎月 安全パトロール 長時間労働 チェック	予定														
			アクション	安全衛生委員会報告対策	安全衛生委員会報告対策	安全衛生委員会報告対策	安全衛生委員会報告対策	安全衛生委員会報告対策	安全衛生委員会報告対策	安全衛生委員会報告対策	安全衛生委員会報告対策	安全衛生委員会報告対策	安全衛生委員会報告対策	安全衛生委員会報告対策	安全衛生委員会報告対策	安全衛生委員会報告対策	
			実績	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
③管理・社員健康研修	総務部	研修実施 予定	予定														
			アクション	研修(内容等) の企画・対象 者選定	健康セミナー企画	健康セミナー実施	継続的教育・情報提供										
			実績	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
④産業医 特定健診指導	総務部	健診結果指導 健保指導 長時間労働 高ストレス者 面談指導	予定														
			アクション														
			実績	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
⑤生活習慣病 対策	総務部	運動奨励 飲食	予定														
			アクション		企画立案	運動奨励											
			実績														
⑥ストレス・チェックによる現状把握	総務部	参加率：100%	予定														
			アクション	準備	実施	結果審議	高ストレス者 対応	高ストレス者対応	適時実施								
			実績		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

[実績]欄には、○実施済み、△予定変更、□非該当、×未実施等の記号を入れ、進捗状況を判り易くする。

上記実施○

振り返り

2025.4.9

- 安全衛生委員会毎月実施 毎月の重点項目の実施 問題点の把握と改善の実施
- 毎月安全パトロール実施…問題点の抽出と安全な職場へ改善 是正
- 熱中症予防研修実施 メンタルヘルス研修実施 産業医と連携密にして実施、社員面談の実施、特定保健指導奨励 毎月健康情報提供 健診受診、二次健診奨励実施
熱中症予防対策では現場にて涼しい環境を用意してくれるとの感謝の言葉を頂けた。顧客満足度の向上。
- 生活習慣病対策… 情報提供 ワーキングイベントの実施 運動の習慣化が図れている ジョギング、マラソンの開始
- ストレスチェック実施 問題点の把握と対策実施 過重労働の削減
- なお 健康関係に関する投資額は、運動、コミュニケーションのための費用など含め概ね1百万円以内で運用している。

