

2024年度 心の健康づくり計画に基づく取り組み事項 年次計画・進捗確認表

作成日：2024.4.12

取り組み事項		主管部門		評価基準	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	備考	
		担当者名																
①安全衛生委員会の定期開催		委員会	毎月・第3木曜日実施	予 定													総括と計画 “の評価・見直し	
				アクション	健康計画作成	健康計画審議	定例調査審議	定例調査審議	定例調査審議	定例調査審議	定例調査審議	定例調査審議	定例調査審議	定例調査審議	定例調査審議	定例調査審議		
				実 績	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
②職場環境等の把握と改善		委員会	毎月 安全パトロール	予 定														
				アクション	安全衛生委員会報告と対策	安全衛生委員会報告と対策	安全衛生委員会報告と対策	安全衛生委員会報告と対策	安全衛生委員会報告と対策	安全衛生委員会報告と対策	安全衛生委員会報告と対策	安全衛生委員会報告と対策	安全衛生委員会報告と対策	安全衛生委員会報告と対策	安全衛生委員会報告と対策	安全衛生委員会報告と対策	安全衛生委員会報告と対策	
				実 績	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
③メンタルヘルス相談体制の構築と周知	相談窓口の設置	総務部	相談窓口・利用ルールと運営規定	予 定	→										→			
				アクション	相談活動実施										相談活動の実施			
				実 績	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	事業場外資源の活用	総務部	相談件数 産業医 保健師との連携	予 定	→										→			
				アクション	事業場外資源の周知										活用			
				実 績	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	④社員研修		総務部	研修実施 予定	予 定			→										
					アクション		研修(内容等)の企画・対象者選定	コミュニケーション研修実施										
					実 績		○	○										
⑤ストレス・チェック現状把握		総務部	参加率：100%	予 定	→										→			
				アクション		準備と実施	(安全)衛生委員会での調査審議と承認	高ストレス者対応	適時実施									
				実 績		○	(安全)衛生委員会での調査審議と承認	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

[実績]欄には、○実施済み、△予定変更、□非該当、×未実施等の記号を入れ、進捗状況を判り易くする。

上記実施

振り返り 2025.4.9

- 安全衛生委員会毎月実施
- 毎月安全パトロール実施
- メンタルヘルス研修実施 産業医と連携密にして実施 産業医面談の実施
- Z世代向け研修実施 コミュニケーションの取り方研修
- ストレスチェック実施 問題点の把握と改善 過重労働によるストレスの増加…週休2日制導入 休日の確保(健康休暇導入)適正配置 能力向上等施策実施 フォトラクション活用 高ストレス者70%減少
- メンター制度実施 キャリア面談の実施…若手の状況把握
- 新入社員へハラスメント研修実施
- 産業医と連携し、対応。リファールの実施。