

2025年度 心の健康づくり計画に基づく取り組み事項 年次計画・進捗確認表

作成日：2025.4.9

取り組み事項		主管部門 担当者名	評価基準	月												備考	
				3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月		
①安全衛生委員会の定期開催		委員会	毎月・第3木曜日実施	予定													総括と計画 の評価・見直し
				アクション	健康計画作成	健康計画審議	定例調査審議	定例調査審議									
				実績													
②職場環境等の把握と改善		委員会	毎月 安全パトロール	予定													
				アクション	安全衛生委員会報告と対策	安全衛生委員会報告と対策	安全衛生委員会報告と対策	安全衛生委員会報告と対策	安全衛生委員会報告と対策	安全衛生委員会報告と対策	安全衛生委員会報告と対策	安全衛生委員会報告と対策	安全衛生委員会報告と対策	安全衛生委員会報告と対策			
				実績													
③メンタルヘルス 相談体制の構築 と 周 知	相談窓口の設置	総務部	相談窓口・ 利用ルールと 運営規定	予定													
				アクション	相談活動実施												
				実績													
	事業場外資源 の活用	総務部	相談件数 産業医 保 健師との連 携	予定													
				アクション	事業場外資源の周知	活用											
				実績													
④社員研修		総務部	研修実施 予定	予定													
				アクション	研修(内容等) の企画・対象 者選定	コミュニケーション 研修実施											
				実績													
⑤メンター制度 プラザシスター制度 キャリア面談		総務部		予定													
				アクション													
				実績													
⑥新入社員日報		総務部		予定													
				アクション													
				実績													
⑦ストレス・チェック現状把握		総務部	参加率：100%	予定													
				アクション	準備と実施	(安全)衛生委 員会での調査 審議と承認	高ストレス者対応	適時実施									
				実績													

[実績]欄には、○実施済み、△予定変更、□非該当、×未実施等の記号を入れ、進捗状況を判り易くする。

上記実施

振り返り