

# ウォーキングイベント アンケート結果

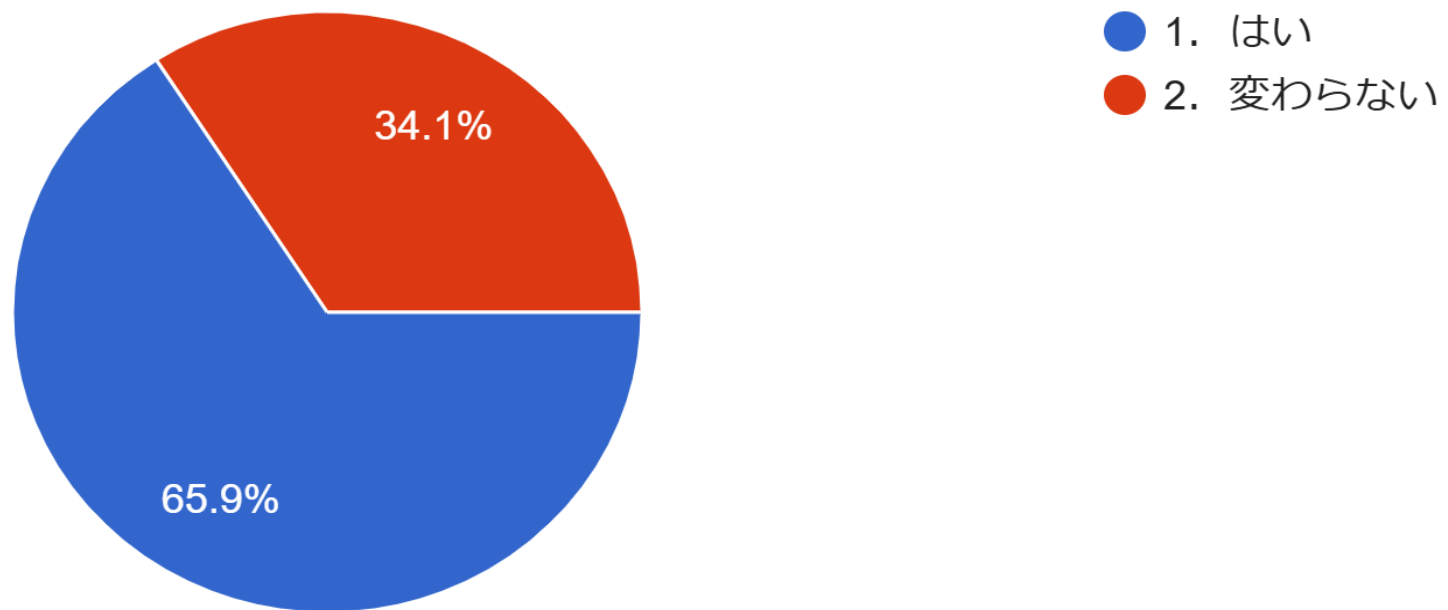
---

総務部

2024.12.5

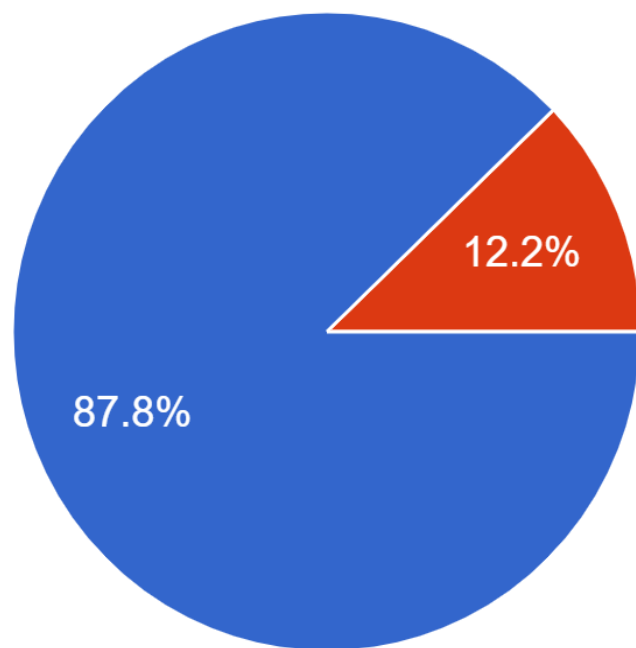
2. 今回のイベントに参加して運動意識・健康リテラシーが向上しましたか。

41 件の回答



### 3. ウォーキングに前向きに取り組めましたか。

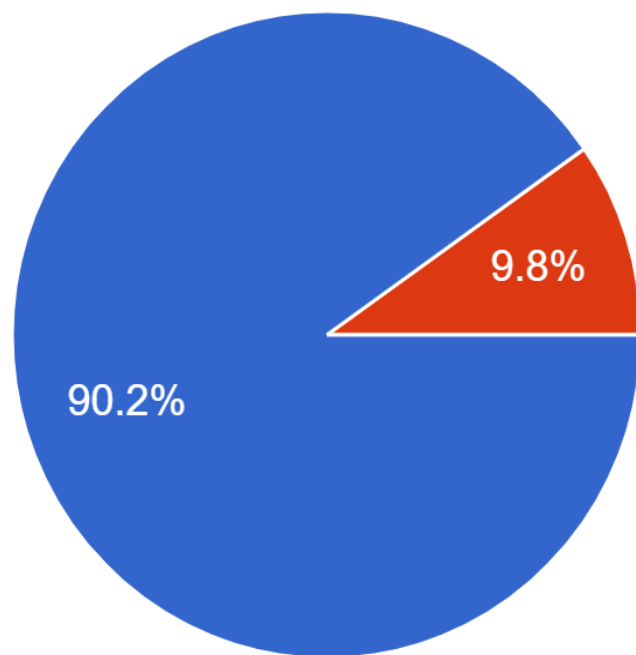
41 件の回答



- 1. はい
- 2. いいえ

#### 4. 今後もウォーキングを含め運動に取り組もうと思いますか。

41 件の回答



- 1. はい
- 2. そう思わない

# ウォーキングイベント・健康経営に関する 意見(一部抜粋)

---

- ◎ウォーキングイベントはとても楽しく、社内の会話も弾んだので続けて頂けると嬉しいです。次は年代別に順位を付けるのも面白いかなと思いました。(20代は若い世代同士で競わせるなど...)
- ◎チーム内でも比較的若い方が順位が低いので、イベントに対して若手の参加意識を啓蒙して頂きたいです。
- ◎少しずつ身体を動かしていきたいです。
- ◎ウォーキングイベントは去年に続き楽しく取り組ませていただきました。こんなイベントでもないと階段を使うよう意識したり少し多く歩こうとは思わないためよい機会になっています。
- ◎毎月1度位のペースで身体の筋肉をほぐす運動を取り入れると良いと思います。(誰でもできる) ZOOMでも良いと思います。
- ◎ジムに通ってみたいので、これに関する取り組みを。
- ◎何かしらのイベントの継続。
- ◎他のスポーツイベント